

# Outdoor Exploring

## Learning Experiences



**Outdoor Outing**  
0-6 months



**Sand Play**  
3-12 months



**Outdoor Textures**  
3-12 months



**Swinging**  
6-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

An outdoor environment provides babies with many new sensory experiences. Their language development is also supported by outdoor play when adults talk to little ones describing what they are experiencing.

Babies will develop the brain wiring to handle all the new information they receive through their senses (light, sounds, temperatures, visual images) during the first few months of life. Until they do, parents must be careful not to overstimulate babies and to introduce new sensory experiences slowly.

Most babies will start reaching out to explore different textures with their hands at around 4 months. Babies enjoy the sensation of handling new things like rocks, shells, grass, and sand.

Swinging and rocking helps babies develop balance and coordination. And this is a fun activity to do outdoors. The motion supports the neural connections in the inner ear called the *vestibular system*. This system will not be fully developed until children are five years old.

## Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Outdoor Safety" with parents.

## Special Needs

Giving children with special needs plenty of outside experiences is important for their growth and development. Outdoor play offers many opportunities for sensory play.



# Explorando al aire libre

## Experiencias que enseñan



**Juegos al aire libre**  
De 0 a 6 meses



**Jugando con arena**  
De 3 a 12 meses



**Texturas de afuera**  
De 3 a 12 meses



**Columpios**  
De 6 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

### ¿Lo sabía?

Estar al aire libre proporciona a los bebés muchas experiencias sensoriales nuevas. El desarrollo de su lenguaje también es apoyado por el juego al aire libre cuando los adultos hablan con los pequeños y les describen lo que están experimentando.

Durante los primeros meses de vida, los bebés desarrollarán las conexiones cerebrales necesarias para manejar toda la información nueva que reciben a través de los sentidos (luz, sonidos, temperaturas, imágenes visuales). Hasta que lo hagan, los padres deben tener cuidado de no estimular excesivamente a los bebés y presentarles las nuevas experiencias sensoriales paulatinamente.

Alrededor de los 4 meses, la mayoría de los bebés empezará a tratar de alcanzar los objetos que los rodean para explorar con las manos las diferentes texturas. Los bebés disfrutan de la sensación de tocar cosas nuevas como piedras, conchas, pasto y arena.

Columpiarse y mecerse ayuda a los bebés a desarrollar el equilibrio y la coordinación. Estas son actividades divertidas para hacerlas al aire libre. El movimiento apoya a las conexiones neurológicas del *sistema vestibular*. Esta parte del oído interno no se desarrollará por completo hasta que los niños tengan cinco años de edad.

## Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Seguridad al aire libre".

## Necesidades especiales

Llevar a los niños con necesidades especiales a jugar al aire libre es importante para su desarrollo y crecimiento. Los juegos al aire libre ofrecen muchas oportunidades para tener experiencias sensoriales.



# Outdoor Outing

## Did You Know?

Babies will develop the brain wiring to handle all the new information they receive through their senses (lights, sounds, temperatures, visual images) during the first few months of life. Until they do, be careful not to overstimulate babies. Introduce new experiences slowly.

## Objectives

**ATL-7.** Demonstrates curiosity.

**PMP-5.** Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

Hold your little one in your arms, and take him outdoors on a sunny day. Walk around the area describing the things you see and how the weather feels. Move slowly so you introduce your baby to only a few new sights and sounds at a time. Each time you repeat this activity, focus on a different small area of the outdoor space.



# Juegos al aire libre

## ¿Lo sabía?

Durante los primeros meses de vida, los bebés desarrollarán las conexiones cerebrales necesarias para manejar toda la información nueva que reciben por medio de los sentidos (luces, sonidos, temperaturas, imágenes visuales). Hasta que eso suceda, tenga cuidado de no estimular excesivamente a los bebés. Presente las experiencias nuevas paulatinamente.

## Objetivos

**ATL-7.** Demuestra curiosidad.

**PMP-5.** Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

Levante a su bebé y sáquelo al jardín en un día soleado. Camine por el jardín describiendo las cosas que ve y el estado del tiempo. Avance lentamente, presentándole a su bebé unas pocas imágenes y sonidos a la vez. Cada vez que usted repita esta actividad, concéntrese en una parte diferente y no tan grande del lugar.



# Sand Play

## Did You Know?

Babies enjoy the feeling of sand. Just trying to pick up sand and watching as it slips through their fingers, encourages fine motor skill development.

## Objectives

**PMP-7.** Uses hands for exploration, play and daily routines.

**C-1.** Explores people and objects.

Fill a shallow bowl or tray with clean sand. Place your baby on a soft blanket outdoors and position the bowl next to her. Sprinkle the sand over her toes and fingers. Encourage her to pick up some sand and trickle it into your hands. On another day, place two bowls of sand (one wet and one dry) beside your little one, and encourage her to explore the sand in both bowls. Encourage your baby to scoop and fill small cups. Brush all sand off your little one's hands and wash her hands carefully after sand play.



**Safety Note:** Supervise closely so that your little one doesn't put the sand in her mouth or get it in her eyes.

# Jugando con arena

## ¿Lo sabía?

A los bebés les gusta la textura de la arena. El solo hecho de tratar de recoger un poco de arena y observarla deslizarse entre sus dedos estimula el desarrollo de las destrezas de motor fino.

## Objetivos

**PMP-7.** Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

**C-1.** Explora personas y objetos.

Llene una bandeja o un tazón no muy hondos con arena limpia. Coloque a su bebé sobre una colcha suave en el jardín y ponga la bandeja junto a él. Esparza la arena sobre los dedos de los pies y de las manos del bebé. Anímelo a recoger un poco de arena y a dársela a usted dejándola caer en sus manos. Otro día, ponga dos tazones con arena (uno con arena húmeda y otro con arena seca) junto a su pequeño y anímelo a explorar la arena de los dos tazones. Pídale que llene de arena unos vasos pequeños. Sacuda toda la arena de las manos de su bebé y láveselas cuidadosamente después de cada juego con arena.



**Nota de seguridad:** Supervise de cerca para evitar que el pequeño no se ponga arena en la boca o en los ojos.

# Outdoor Textures

## Did You Know?

The outdoors is a great place to explore. Some of a baby's first texture experiences happen when he chews on a soft toy. He is using his sensitive tongue, lips, and mouth to investigate the object's feel and texture. Most babies will start reaching out to explore different textures with their hands around the age of 4 months.

## Objectives

**C-3.** Recognizes differences in people, objects, actions, or events.

**PMP-7.** Uses hands for exploration, play, and daily routines.

Place a few clean rocks (some smooth and some rough) and shells in a basket so you and your baby can touch and explore these new textures. Talk with your little one about how the rocks and shells feel. On a warm, dry day extend your little one's texture exploration by placing him on the grass with bare feet.

**Safety Note:** Supervise closely. Do not use stones or shells that would fit into your baby's mouth. Watch carefully so that your little one doesn't eat the grass he grabs.



# Texturas de afuera

## ¿Lo sabía?

Los bebés necesitan tener experiencias sensoriales y estar al aire libre es una gran manera de explorar. Algunas de las primeras experiencias con texturas que tiene un bebé es cuando mastica un juguete suave. Usa la lengua, los labios y la boca, altamente sensibles, para investigar la textura del objeto. A los 4 meses, la mayoría de los bebés empezarán a buscar con las manos alrededor de ellos para explorar las diferentes texturas.

## Objetivos

**C-3.** Reconoce las diferencias en personas, objetos, acciones o eventos.

**PMP-7.** Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

Ponga algunas piedras limpias (algunas lisas y otras ásperas) y algunas conchas en una canasta para que el bebé y usted puedan tocar y explorar estas nuevas texturas. Hable con su hijo sobre cómo se sienten las piedras y las conchas al tocarlas. En un día seco y caliente, extienda la exploración de texturas de su bebé poniéndolo sobre el pasto con los pies desnudos.

**Nota de seguridad:** Supervise a su bebé de cerca. No use piedras o conchas tan pequeñas que entren en la boca del bebé. Esté atento a que no se vaya a llevar a la boca el pasto que pueda agarrar.



# Swinging

## Did You Know?

Swinging and rocking helps babies develop balance and coordination. The swinging motion helps develop the *vestibular system*. This system will not be fully developed until children are five years old.

## Objectives

**PMP-5.** Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

**C-9.** Uses spatial awareness to understand objects and movement.

Place your baby in a swing outdoors. Recite the rhyme while you gently swing her. At first, push just a little and keep your hands on the chains. Slowly, release the swing and let your little one move through space by herself.

Swinging high into the air.  
Feeling the breeze in my hair.

Swinging, swinging, under a sky of blue.  
Oh, Sweet Baby, I love swinging with you.

**Safety Note:** Supervise closely. Do not leave your baby unattended in the swing.



# Columpios

## ¿Lo sabía?

Columpiarse y mecerse ayudan al bebé a desarrollar equilibrio y coordinación. El movimiento del columpio ayuda a desarrollar la parte del oído interno llamado *sistema vestibular*. Esta parte no se desarrollará por completo hasta que los niños tengan cinco años de edad.

## Objetivos

**PMP-5.** Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

**C-9.** Usa el conocimiento especial para entender objetos y movimiento.

Lleve al bebé a un parque donde tengan columpios para bebé. Siéntelo en uno y recite la rima mientras lo mece suavemente. Al principio empuje solo un poco y mantenga las manos en las cadenas. Lentamente, suelte el columpio y deje que su bebé se mueva en el aire solo.

Volando estoy por los aires  
en mi columpio encantado.  
Siento que llego hasta el cielo  
¡si me columpia a tu lado!



**Nota de seguridad:** Supervise atentamente. No le quite la vista al bebé mientras se columpia.

## Love & Learn

# Outdoor Safety

It is great to get outside and enjoy the fresh air and sunshine with your little one! Outdoor time provides plenty of family fun and opportunities for learning, but it is important to be safe. Protecting your little one will ensure that everyone has a good outdoor experience.



### Summer

- Do not take your baby outside in very hot temperatures. Babies become overheated and dehydrated faster than adults.
- Your baby's skin is very sensitive and will sunburn easily. Bright sun can damage your baby's eyes. Always protect your little one's eyes and face with a hat and use sunscreen if your pediatrician recommends it.

### Winter

- Keep infants under 6 months old inside on cold winter days.
- Dress your baby in layers for extra warmth and always put a hat on your baby's head.
- Keep your baby's skin moisturized using baby skin care products to prevent chapped and dry skin.



### Wind

- Some babies don't like the wind, especially at first. If it is a windy day, consider keeping your baby indoors.
- If you do go outside, cover your little one's head with a light blanket until you are in a protected area.
- Protect your little one's eyes from blowing particles.



### Outdoor Danger Areas

- Be mindful of outdoor danger areas, such as barbecue grills, swimming pools, and hot tubs.
- Supervise your little one constantly. Never turn your back.
- Do not mow or use a weed-whacker while your little one is outside. These machines can make rocks and other hard particles fly that could injure your baby.
- Check the plants in your backyard to be sure they are safe for little ones. Many outdoor (and indoor) plants are poisonous.

## Seguridad al aire libre

¡Es muy lindo salir y disfrutar del aire fresco y del Sol con su bebé! Estar al aire libre proporciona mucha diversión familiar y oportunidades para aprender, pero es importante estar atentos a la seguridad. Proteger a su pequeño garantizará que todos tengan una buena experiencia al aire libre.



### Verano

- No saque al bebé cuando la temperatura está muy alta. Los bebés se acaloran y se deshidratan más rápido que los adultos.
- La piel de su bebé es muy sensible y el Sol la quema fácilmente. El brillo del Sol podría dañar los ojos del bebé. Proteja siempre los ojos y la cara del bebé con un sombrero y use filtro solar si su pediatra lo recomienda.

### Invierno

- Los bebés de menos de 6 meses deben quedarse en la casa en los días fríos del invierno.
- Vista a su bebé en capas para que esté más abrigado y siempre póngale un gorrito.
- Mantenga humectada la piel del bebé, para evitar que se agriete y se seque, usando productos para el cuidado de la piel de los bebés.



### Viento

- A algunos bebotes no les gusta el viento, especialmente al principio. Si es un día de mucho viento, sería mejor no sacarlo.
- Si tienen que salir de todas maneras, cubra la cabeza del bebé con una colcha liviana hasta que lleguen a una zona protegida.
- Proteja los ojos del pequeño de las partículas arrastradas por el viento.



### Zonas peligrosas

- Esté atento a las zonas peligrosas, como parrillas, piscinas y jacuzzys.
- Supervise a su pequeño constantemente. No le quite los ojos de encima.
- No use la cortadora de pasto ni la máquina de deshierbar si el bebé está en el jardín. Estas máquinas hacen que las piedras y otros objetos duros salgan volando y pueden lastimarlo.
- Cerciórese de que en el jardín no haya ninguna planta que le pueda hacer daño al bebé. Muchas plantas de exterior (e interior) son venenosas.